



# CRECIMIENTO Y DESARROLLO HUMANO

## *Descripción General del Currículo de 7º Grado*

### INTRODUCCIÓN

El currículo integral del programa de Crecimiento y Desarrollo Humano del Distrito Escolar Unificado Paradise Valley tiene como objetivo ayudar a todos los alumnos a que alcancen y mantengan su máximo nivel de salud y bienestar. El punto central de este entendimiento es la interconectividad del bienestar físico, conductual y social, aunado a un enfoque de prevención para mantener la salud. Los alumnos aprenden a tomar decisiones personales responsables al trabajar con otros en mantener relaciones afectivas sanas. El currículo fue desarrollado por un comité del distrito escolar con retroalimentación de personal escolar, padres de familia, clero y médicos expertos comprometidos en el bienestar de los alumnos. El currículo implementado se apega en su totalidad a los lineamientos del Departamento de Educación de Arizona de enseñanza del Programa de Crecimiento y Desarrollo Humano y los padres pueden optar por que su hijo(a) no reciba esta información.

### FORMATO

Los alumnos que tengan permiso de los padres van a recibir el acceso a una clase virtual segura por *Google Classroom* que contiene las lecciones pregrabadas en una presentación de video que podrán ver a cualquier hora entre la 1:00 y las 8:00 p.m. el 5 de mayo.

### Día 1:

Los alumnos van a:

- Evaluar si están listos para el noviazgo utilizando criterios como reconocimiento de los reglamentos impuestos por los padres y creencias religiosas

- Identificar cualidades de la persona con quien están considerando salir
- Estrategias para declinar una invitación a salir que se consideran respetuosas para los demás
- Entender los cambios emocionales y sentimientos sexuales en el contexto de los cambios que ocurren en el cuerpo

## Día 2:

- Articular maneras sanas de expresar afecto
- Reconocer estrategias para rechazar acercamientos no deseados y/o presión por parte del novio(a)
- Entender el riesgo y las consecuencias del *sexting* y otras redes sociales
- Reconocer la diferencia entre violación, violación cometida durante una cita (*date rape*), abuso y hostigamiento sexual
- Entender las consecuencias de comportamientos sexuales ilegales (por ej. violación, violación cometida durante una cita (*date rape*), abuso y hostigamiento sexual)
- Entender las consecuencias físicas de infecciones de transmisión sexual (*STI*)
- Entender cómo se contrae y no se contrae el VIH
- Definición de abstinencia (*STI*) y entender que esto una manera de evitar contraer una enfermedad de transmisión sexual o contraer el Virus de Inmunodeficiencia Humana *VIH*