



DESARROLLO Y CRECIMIENTO HUMANO

Descripción General del Currículo de 5º Grado - Niñas

INTRODUCCIÓN

El currículo integral del programa de Desarrollo y Crecimiento Humano del Distrito Escolar Unificado Paradise Valley tiene como objetivo ayudar a todos los alumnos a que alcancen y mantengan su máximo nivel de salud y bienestar. El punto central de este entendimiento es la interconectividad del bienestar físico, conductual y social, aunado a un enfoque de prevención para mantener la salud. Los alumnos aprenden a tomar decisiones personales responsables. El currículo fue desarrollado por un comité del distrito escolar con retroalimentación de personal escolar, padres de familia, clero y médicos expertos comprometidos al bienestar de los alumnos. El currículo implementado se apega en su totalidad a los lineamientos del Departamento de Educación de Arizona y los padres pueden optar por que su hija no reciba esta información.

FORMATO Y CONTENIDO

Las alumnas del 5º grado recibirán acceso seguro a lecciones pregrabadas disponibles en *Google Classroom* que contienen un video de una presentación que podrán ver a cualquier hora entre la 1:00 y las 8:00 p.m. el 5 de mayo.

La bibliografía usada proviene del currículo de, "*The Always Changing and Growing Up Program*", que es un recurso educativo confiable para enfermeras escolares y educadores en salud usado por más de 25 años. El contenido del programa se basa en investigaciones y consultas nacionales con enfermeras escolares, educadores en salud, padres de familia y profesionales médicos. Se diseñó para proveer a los alumnos de 5º grado una amplia descripción de las primeras etapas de la pubertad. El objetivo es ayudar a los alumnos a entender los cambios físicos y emocionales que están ocurriendo. Este entendimiento ayudará a que desarrollen un enfoque positivo e informado de lo que es la adolescencia, lo que les permitirá reconocer y manejar los futuros cambios en sus

vidas.

OBJETIVOS:

Las alumnas van a:

- Entender el término “pubertad” y el por qué sucede.
- Familiarizarse con los órganos sexuales femeninos, su función y su desarrollo durante la pubertad.
- Aprender acerca de otros cambios fisiológicos y emocionales que ocurren en sus cuerpos durante la pubertad: entender el ciclo menstrual.
- Entender la importancia de una dieta saludable, buena higiene y hacer ejercicio regularmente durante la pubertad
- Tener oportunidades para reflexionar y hablar para promover la salud y el bienestar físico, mental y emocional.