

Uso de Inhaladores durante la Pandemia de COVID-19 en NCHS  
09/23/20

Procedimientos no recomendados en los entornos escolares<sup>1</sup> para el uso de aerosoles en lata para el SARS-CoV-2. Estos procedimientos incluyen los tratamientos de nebulización, succión (tanto oral como por tráquea) y oxígeno de alto flujo.

El CDC recomienda los tratamientos para el asma con cámara espaciadora más que los tratamientos de nebulización durante la pandemia de COVID-19. Los inhaladores con dosis medida con cámara espaciadora o mascarilla facial no se consideran generadores en aerosol.<sup>2</sup>

En el entorno escolar se deben usar los inhaladores con dosis medida con cartucho presurizado o cámara espaciadora con válvula. Estos permiten que el medicamento llegue de manera más fácil a los pulmones.<sup>3</sup> El uso del inhalador puede causar tos en el alumno.

Los alumnos que portan su propio inhalador deben ser permitidos a administrarse el medicamento siempre y cuando permanezcan a 6 pies de distancia de los demás.<sup>4</sup> La razón de ello es el tener que quitarse el cubrebocas y la posibilidad de que le provoque tos. El alumno puede salir momentáneamente del aula para administrarse el medicamento o acudir a la zona “sana” de la enfermería, si necesita ayuda.

A los alumnos que el ejercicio les provoca asma deberán administrarse el medicamento con el inhalador 15 a 30 minutos antes de la actividad física. El alumno debe tener acceso a su inhalador de rápido alivio durante la actividad física para el manejo de los síntomas. Los alumnos que tengan bien controlado el asma deben poder usar cómodamente un cubrebocas de tela sin que afecte sus niveles de oxígeno. Se recomienda que los alumnos con asma severo o mal controlado permanezcan en casa.

---

<sup>1</sup> COVID-19 EMS Patient Screening & Training. (2020, July 6). Retrieved September 09, 2020, from <https://www.azdhs.gov/documents/preparedness/epidemiology-disease-control/infectious-disease-epidemiology/novel-coronavirus/ems-911-resources/covid-19-ems-patient-screening-training-presentation.pdf>

<sup>2</sup> COVID-19: K-12 Schools and Childcare Programs. (2020, June 03). Retrieved September 22, 2020, from <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/schools-faq.html>

<sup>3</sup> American Lung Association. (2019, April). *Using and Inhaler with a Valved Holding Chamber*. <https://www.lung.org/getmedia/8794aba5-e4e5-480f-b14a-b84a39379c5c/using-an-inhaler-with-a.pdf.pdf>

<sup>4</sup> American Lung Association. (2020, August 14). *Back to School with Asthma During COVID-19 | American Lung Association*. <https://www.lung.org/blog/back-to-school-with-asthma-during-covid>