

Información y remisiones para la comunidad

Servicios de información y de remisión para la comunidad - 24 horas 602-263-8856
Sitio Web informativo para padres de familia: www.notmykid.org

Cuidados de la salud/bienestar

Línea directa del Departamento de Salud de Arizona — Centro de información para niños: 800-232-1676

Departamento de Salud del Condado Maricopa Apoyo durante el embarazo Centro y conexiones: 602-506-6339

Información y remisiones SIDA/VIH

Cruz Roja Americana: 602-336-6660
Servicios del Departamento de Salud de Arizona: : 602-230-5819
— ADHS en todo el estado: 800-334-1540
Clínica de Salud Pública del Condado Maricopa: 602-506-1678
Línea Directa SIDA a nivel nacional: 800-342-AIDS
Phoenix Body Positive: 602-307-5330
Grupo SHANTI de Phoenix: 602-279-0008

Escuelas alternativas/charter

Centro de aprendizaje acelerado: 602-485-0309
Academia Foothills: 480-488-5583
Escuela secundaria Intelli-School: 602-564-7203
Escuela secundaria Ocotillo: 602-765-8470
Ombudsman (Aprendizaje por computadora): 602-840-2997
Polaris (Alternativa) secundaria: 602-449-2300
Prospect (Alternativa) intermedia: 602-449-2300

Paradise Valley Unified School District

Cultivando pensadores de talla mundial

Departamento de Servicios Estudiantiles
15002 N. 32nd Street, Phoenix, AZ 85032
602-449-2240
PVschools.net

Intervención en caso de crisis

Banner Behavioral Health Helpline: 602-254-4357
24-horas — evaluación de la salud mental

CASA *Centro para prevenir el abuso y la violencia:* 602-254-6400

CASS Vista Emergency Family Center: 602-870-1705
Para familias en busca de refugio; manejo de casos

Child Protective Services: 888-767-2445
Para denunciar sospechas de abuso o negligencia contra menores

ChildHelp USA: 800-422-4453

Un lugar donde los niños de 10 años o menos pueden residir durante una situación que pone en riesgo su seguridad.

Desert Mission Food Bank: 602-870-6062
Ayuda para obtener comida

Empact Suicide/Crisis hotline: 480-784-1500

Teléfono directo 24 horas al día para cualquier persona que necesite. Servicios clínicos o intervención en momentos de crisis y riesgo de suicidio

Paradise Valley Food Bank: 602-867-9228
Ayuda para obtener comida

Departamento de policía de Phoenix: 602-262-6151

Poison Control Center: 800-222-1222

Tratamiento para quienes han sido expuestos a sustancias tóxicas

Departamento de policía de Scottsdale: 480-312-5000

St. Luke's Behavioral Center: 602-251-8535
Línea informativa las 24-horas, admisión y evaluación

Sunnyslope Family Services: 602-495-5229
Ayuda financiera

Teen LifeLine: 602-248-8336

Línea directa las 24 horas para ayuda en crisis/ riesgo de suicidio y consejería preventiva entre jóvenes

Value Options Crisis Line: 602-222-9444

Ayuda por teléfono para crisis; grupos de apoyo móviles y remisión a centros de cuidado de urgencia

Grupos de apoyo

Al-Anon/Alateen: 602-249-1257

Trastornos de déficit de atención: 480-424-7200

Apoyo en caso de cáncer/luto: 602-230-2273

Depresión, duelo, divorcio, autoestima: 480-948-7460

Violencia en el hogar: 602-534-3088

Abuelos criando a sus nietos: 602-274-5022

New Song (apoyo en caso de duelo): 480-951-8985

Padres de familia anónimos: 602-248-0428

Autoagresores, anónimo para adolescentes: 602-252-1382

Apoyo en caso de duelo: 602-264-7520

Servicios misceláneos

Programa para adolescentes con problemas de abuso de sustancias:

Varias localidades en Phoenix 602-434-0249

AZ Dept of Economic Security:

Información y remisiones 602-263-8856

AFDC, estampillas de comida, discapacidades 602-542-9935

Servicios para búsqueda de empleos 602-861-0208

Servicios de protección al menor 602-542-3598

Elegibilidad para las guarderías 602-569-4719

Programa del Tribunal Supremo de AZ de ayuda a los padres:

Para quienes están en trámites con

Servicios de Protección al Menor 602-542-9580

Big Brother/Sisters: 602-264-9254

Educación a la comunidad: 602-867-5109

Información y remisiones para la comunidad: 602-263-8856 or 602-263-8900

Consejería sobre crédito: 602-246-2227

Devereaux Arizona (ayuda a las familias afectadas por abuso): 602-896-3106

Centro familiar Sunnyslope: 602-344-6300

Centro comunitario P.V.: 602-495-3777

Banco de alimentos Paradise Valley: 602-867-9228

Planificación familiar: 602-953-9000

Hospital Paradise Valley: 602-923-5000

Centro familiar Sunnyslope: 602-495-5229

Centro TASC de evaluación y determinación de tratamiento: 602-254-7328

New Foundation (Ayuda para adolescentes y familias): 480-945-3302

Escuela Thomas J. Pappas: 602-452-4737

Centro para adolescentes Thunderbird: 602-495-7321

Toughlove (programa de ayuda para los padres de familia): 623-846-5464

Vision Quest (programa de ayuda para adolescentes y familias): 520-299-8993



Estas agencias y profesionales ofrecen servicios relacionados a la salud del comportamiento, en las áreas del noreste de Phoenix, Paradise Valley, norte de Scottsdale y Carefree/Cave Creek. Antes de utilizar estos servicios, les sugerimos consultar varios proveedores con respecto a las calificaciones profesionales, tarifas y cobertura de los beneficios de salud, antes de decidirse por uno de ellos. Este folleto no pretende hacer recomendaciones, directas ni implícitas, de ninguno de los proveedores aquí mencionados. La última actualización de la información aquí ofrecida se hizo en julio de 2011 y es posible que haya cambiado.

Los proveedores de servicios que deseen ser incluidos en este folleto de recursos pueden contactar al Distrito Escolar Unificado Paradise Valley, departamento de servicios estudiantiles, al teléfono 602-449-2240. Cualquier modificación a este folleto también debe dirigirse al departamento antes mencionado. El Distrito Escolar Unificado Paradise Valley desea reconocer al Dr. Mark Rohde y a Mary Brasch, del grupo Family Psych Associates, por ser los autores originales de este folleto.

Es hora de analizar el comportamiento de su hijo(a)

- Largos periodos de mal humor e infelicidad
- Falta de motivación en la escuela/bajas calificaciones
- Actitud o comportamiento rebelde y desafiante
- El uso de disciplina no parece surtir efecto
- Rechazo a los valores familiares y las normas
- Parece que ya no le importa nada
- Se ha vuelto deshonesto y reservado
- Carece de destrezas sociales/tiene pocos amigos/es solitario
- No se siente culpable cuando hace algo que no está bien
- Se molesta si se le hacen preguntas sobre las drogas
- Han desaparecido objetos o dinero
- Hemos encontrado drogas o parafernalia sobre drogas
- Deshonestidad en cuanto a con quién anda y a dónde va
- Sus problemas de salud no tienen una explicación médica
- Experimenta alucinaciones o sensaciones extrañas
- Tiene problemas serios para dormir o se despierta temprano
- Anda con personas que usan drogas o con delincuentes
- Demuestra comportamiento sexual inapropiado/promiscuo
- Cree que la gente está en su contra
- No puede controlar pensamientos o sentimientos de rabia
- Ha intentado suicidarse
- Ha perdido o ganado recientemente mucho peso
- Se induce el vómito después de comer
- Sufre de ataques de pánico
- Repetidamente sus decisiones carecen de buen juicio
- Muestra temores poco usuales sobre cosas comunes

En cierta forma, el comportamiento y la salud de un niño o adolescente se relacionan con el hecho de que se sienta integrado. Hay quienes se sienten integrados y quienes no, y a menudo resulta difícil notar la diferencia entre problemas normales y otros que podrían ser afecciones del comportamiento posiblemente serias. Las agencias y profesionales que se listan en este folleto son especialistas en hacer recomendaciones de posibles acciones a tomar con el fin de mejorar la integración entre su hijo(a), su familia, la comunidad y la escuela.

No se atenga a lo que le decimos, coméntelo con su esposo(a), médico, pastor o con un buen amigo(a)

